



HALOWE LEKKOATLETYCZNE ZAWODY MIKOŁAJKOWE

REGULAMIN

- 1. ORGANIZATOR:** Lekkoatletyczny Klub Sportowy Stal Mielec
- 2. TERMIN I MIEJSCE:** **3 grudnia 2016r. (sobota) – godz. 11:00,**
Hala LA - LKS Stal Mielec, od ul. Kusocińskiego
- 3. KONKURENCJE:**
DZIEWCZĘTA:
60m, 300m, 600m, w dal, wzwyż
CHŁOPCY:
60m, 300m, 600m, w dal, wzwyż
- 4. UCZESTNICTWO:**
- w zawodach prawo startu mają zawodnicy urodzeni w **2002 roku i młodsi;**
 - zawodnik ma prawo startu tylko w jednej konkurencji, ewentualny start w drugiej konkurencji PK;
 - zawodnik startujący na 600m nie może startować na 300m;
 - zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z oświadczeniem o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach;
- 5. ZGŁOSZENIA:** na kartkach indywidualnych 1 godz. przed konkurencją w biurze zawodów - zgłaszają szkoły, kluby, rodzice lub opiekunowie
- 6. NAGRODY:** za 3 pierwsze miejsca dyplomy i słodycze - kategorie wiekowe:
- rocznik 2003 i 2002;
 - rocznik 2004;
 - rocznik 2005;
 - rocznik 2006 i młodsi
- 7. FINANSE:** koszty zawodów pokrywają organizatorzy
- 8. UWAGI:**
- w biegach na 60m odbędą się finały, osobno dla rocznika 2003 i 2002, 2004, 2005, 2006 i młodsi (po 4 zawodników wg czasów z eliminacji);
 - pozostałe biegi - serie na czas - wg roczników;
 - konkurs skoku w dal ze strefy 1 metra;
 - w skoku w dal każdy zawodnik wykonuje po trzy próby;
 - wzwyż - pierwsza wysokość 105cm;
 - szatnie służą jako przebieralnie {nie są strzeżone};
 - zawody nie są ubezpieczone;
 - kontakt: 17 788 5007, 507 093 980 (Molek Agnieszka)

Projekt programu minutowego:

- 11.00 60m/dziewczęta - eliminacje w dal/chłopcy
- 11.30 60m/chłopcy - eliminacje
- 11.50 w dal/dziewczęta
- 12.00 60m/dziewczęta - finał (osobno rocznik 2003 i 2002, 2004, 2005, 2006 i młodsi)
- 12.20 60m/chłopcy - finał (osobno rocznik 2003 i 2002, 2004, 2005, 2006 i młodsi)
- 12.50 300m/dziewczęta
- 13.10 300m/chłopcy
- 13.30 600m/dziewczęta
- 13.45 600m/chłopcy
- 14.20 wzwyż dziewczęta + chłopcy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

	nazwisko i imię zawodnika				rocznik	nr startowy
pleć	Szkoła/klub		1.	2.	3.	
trener		elim.				
data i miejsce zawodów		finał	4.	5.	6.	
	konkurencja	miejsce eliminacje		miejsce finał	wynik	
wynik w b.r.	sędzia główny					

	nazwisko i imię zawodnika				rocznik	nr startowy
pleć	Szkoła/klub		1.	2.	3.	
trener		elim.				
data i miejsce zawodów		finał	4.	5.	6.	
	konkurencja	miejsce eliminacje		miejsce finał	wynik	
wynik w b.r.	sędzia główny					

	nazwisko i imię zawodnika				rocznik	nr startowy
pleć	Szkoła/klub		1.	2.	3.	
trener		elim.				
data i miejsce zawodów		finał	4.	5.	6.	
	konkurencja	miejsce eliminacje		miejsce finał	wynik	
wynik w b.r.	sędzia główny					

	nazwisko i imię zawodnika				rocznik	nr startowy
pleć	Szkoła/klub		1.	2.	3.	
trener		elim.				
data i miejsce zawodów		finał	4.	5.	6.	
	konkurencja	miejsce eliminacje		miejsce finał	wynik	
wynik w b.r.	sędzia główny					